

דרך האותיות

Chemin des lettres hébraïques

*Rencontres kabbalistiques :
Symbolique, analyse des racines trilitères,
systèmes de guématrie, Tsérouf (Yoga du son) ...*

Présentation et définition de la Kabbale : Entre Révélation et Sacré.

Samedi 20 février : Présentation et définition de la Kabbale. Entre Révélation et Sacré.

Au cours de cet atelier, nous définirons ce qu'est la Kabbale à partir de l'analyse de mots hébreux, et nous en déduirons la définition du Kabbaliste.

Nous aborderons les deux grands courants composant cet art de vivre.

- **Volet théorique : Maassé Béréshit** (l'œuvre du commencement). Exploration philosophique, métaphysique, théologique de l'univers et de l'Homme. Interprétation ésotérique des écritures permettant d'accéder à une connaissance de l'univers. Nous aborderons et définirons le concept des **32 voies de la Sagesse** (22 lettres hébraïques et 10 Séphiroth), le processus de création ex-nihilo au travers de la théorie d'Isaac Louria (le **Tsimtsoum**), dont nous dirons quelques mots.
- **Volet pratique : Maassé merkavah** (L'œuvre du char). Lié à la Kabbale extatique. Nous définirons les différentes techniques que nous développerons dans les autres ateliers, comme le **Tsérouf** (yoga du son), **l'analyse des racines hébraïques** ainsi que leurs permutations, la **réalisation des roues** représentant ces racines (mandalas hébraïques), techniques de respiration...

Étude de la racine de guérison universelle Resh – Phé – Aleph (Raphaël).

Vocalisation de la racine (Tsérouf).

Dimanche 21 février : Étude de la racine de guérison universelle Resh – Phé – Aleph (רפא) et Tsérouf.

Durant ces 2 journées, nous ferons un travail spécifique autour de la racine de guérison **Resh-Phé-Aleph (רפא)**. Cette racine est la combinaison de la guérison, permettant de redonner vitalité et force, réparant et rétablissant tous les plans de l'être.

Dans le sens **Phé-Resh (פר)**, nous travaillerons le principe de la fécondité, en relation avec la symbolique du taureau (פָּר), fécondateur et amenant la force de la guérison.

C'est l'énergie de vie.

- Analyse symbolique de cette racine,
- Méditation de guérison incluant l'arbre des Séphiroth et la vocalisation de cette racine,
- Nous tracerons la roue de cette racine (Resh-Phé-Aleph) et nous méditerons sur les enjeux psycho-spirituel de cette racine. Cette racine donnera רפא (rafa) qui veut dire "soigner jusqu'à la guérison".

Lieu : A la maison par Zoom.

Horaire : de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Tarif : 120€ le week end (60€ la journée). Que l'argent ne soit pas un obstacle.

Contact : Yoël Laffitte 06 70 39 58 79 / 04 94 85 74 01

Mail : yoel.calligraphie@gmail.com

Site : <https://www.chemindeslettreshebraiques.com/>